

ベトナム旅行の持ち物リスト

カテゴリ	列2	持ち物	必要度※1	収納※2	補足
書類など	<input type="checkbox"/>	パスポート	◎	B	有効期限：6か月以上
—	<input type="checkbox"/>	eチケット控え	◎	S・B	デジタル・紙の両方があると安心
—	<input type="checkbox"/>	海外旅行保険証書	○	B	コピーでも可
—	<input type="checkbox"/>	ホテルの予約確認書	◎	S・B	デジタル・紙の両方があると安心
財布に入れるもの	<input type="checkbox"/>	現金	◎	W	目安：1日5,000円～10,000円
—	<input type="checkbox"/>	クレジットカード	◎	W	
—	<input type="checkbox"/>	国際デビットカード	○	W	
衣類・身につけるもの	<input type="checkbox"/>	洋服・下着・靴下	◎	SC	洋服は季節や地域で要調整
—	<input type="checkbox"/>	薄手の上着やカーディガン	○	B	
—	<input type="checkbox"/>	パジャマ・部屋着	○	SC	
—	<input type="checkbox"/>	帽子	○	B	
—	<input type="checkbox"/>	サングラス	○	B	
—	<input type="checkbox"/>	水着・ラッシュガード	○	SC	
—	<input type="checkbox"/>	歩きやすい靴	○	SC	
—	<input type="checkbox"/>	サンダル・ビーチサンダル	○	SC	
—	<input type="checkbox"/>	スリッパ	○	B	折りたたみがおすすめ
—	<input type="checkbox"/>	耳栓・アイマスク	○	B	
—	<input type="checkbox"/>	メガネ・コンタクト	◎	B	ケースなども持参
身の回り品	<input type="checkbox"/>	歯磨きセット	○	SC	
—	<input type="checkbox"/>	シャンプー・コンディショナーなど	○	SC	
—	<input type="checkbox"/>	虫よけ・かゆみ止め	○	B	デング熱やマラリア対策
—	<input type="checkbox"/>	日焼け止め	○	B	紫外線対策
—	<input type="checkbox"/>	クレンジング・洗顔料	○	SC	
—	<input type="checkbox"/>	スキンケア用品・化粧品	○	B	
—	<input type="checkbox"/>	生理用品	○(女性)	B	
—	<input type="checkbox"/>	ティッシュ	◎	B	基本的にトイレには流せない
—	<input type="checkbox"/>	ウェットティッシュ・除菌シート	○	B	
—	<input type="checkbox"/>	常備薬	◎	B	
—	<input type="checkbox"/>	絆創膏	○	B	
—	<input type="checkbox"/>	爪切り・綿棒	○	B	
—	<input type="checkbox"/>	エコバッグ	○	SC	レジ袋は廃止の方向
—	<input type="checkbox"/>	防水ポーチ	○	SC	
—	<input type="checkbox"/>	ビニール袋・ジップロック	○	B	
—	<input type="checkbox"/>	折りたたみ傘	○	B	
—	<input type="checkbox"/>	熱中症対策グッズ	○	SC	
—	<input type="checkbox"/>	カミソリ	○	SC	
—	<input type="checkbox"/>	洗濯用品	○	SC	
ガジェット・電化製品	<input type="checkbox"/>	スマホ	◎	B	
—	<input type="checkbox"/>	充電器・ケーブル	◎	B	
—	<input type="checkbox"/>	変換プラグ	◎	B	
—	<input type="checkbox"/>	変圧器	○	SC	
—	<input type="checkbox"/>	モバイルバッテリー	◎	B	必ず機内持ち込みに
—	<input type="checkbox"/>	Wi-Fi機器またはSIMカード	◎	B	ahamoがおすすめ
—	<input type="checkbox"/>	カメラ	○	B	
—	<input type="checkbox"/>	イヤホン	○	B	Bluetoothは機内で使用可
—	<input type="checkbox"/>	ヘアアイロン・ドライヤーなど	○	SC	
その他	<input type="checkbox"/>	スーツケースベルト	○	SC	
—	<input type="checkbox"/>	スーツケースなどの鍵	◎	B	

※1 ◎：必要なもの ○：あると便利なもの

※2 B：バッグ S：スマホ W：財布 SC：スーツケース

© 旅行の持ち物ラボ.

<https://www.sakurasaku-inc.jp/travel-kit/asia-oceania/vietnam/>