カンボジア旅行の持ち物リスト

カテゴリ	列 2	持ち物	必要度※ 1	収納※ 2	補足
書類など	☐	パスポート	◎	B	有効期限: 6か月以上
—	☐	eチケット控え	◎	S・B	デジタル・紙の両方があると安心
—	☐	ビザ	◎	—	※3
—	☐	Cambodia e-Arrival CardのQRコード	◎	S・B	※4
—	☐	予約票	○	S・B	
—	☐	海外旅行保険証書	○	B	コピーでも可
財布に入れるもの	☐	現金	◎	W	
—	☐	クレジットカード	◎	W	
衣類・身につけるもの	☐	通気性の良い服	◎	SC	
—	☐	肩・膝が隠れる服	◎	SC	
—	☐	軽めの羽織りもの	○	SC	
—	☐	下着・靴下	◎	SC	
—	☐	歩きやすい靴	○	SC	
—	☐	レインコート	○	SC	
—	☐	帽子・サングラス	○	B	
—	☐	水着	○	SC	
—	☐	部屋着	○	SC	
—	☐	機内快適グッズ	○	B	
身の回り品	☐	日焼け止め	◎	B	
—	☐	歯みがきセット	◎	SC	
—	☐	シャンプー・コンディショナー・ボディソープ	○	SC	
—	☐	スキンケアセット	○	B	
—	☐	虫よけ	◎	B	
—	☐	マスク	○	B	
—	☐	常備薬	◎	B	
—	☐	ティッシュ	◎	B	
—	☐	消毒ジェル・除菌グッズ	○	B	
—	☐	常備薬	◎	B	
—	☐	水筒	○	SC	
—	☐	ビニール袋	○	SC	
—	☐	セキュリティポーチ	○	SC	
—	☐	生理用品	○	SC	
ガジェット・電化製品	☐	スマホ	◎	B	
—	☐	充電器・ケーブル	◎	B	
—	☐	モバイルバッテリー	◎	B	必ず機内持ち込みに
—	☐	SIMカード・レンタルWi-Fi	◎	B	ahamoがおすすめ
—	☐	変換プラグ	◎	B	
—	☐	変圧器	○	SC	
—	☐	カメラ	○	B	
その他	☐	スーツケースベルト	○	SC	
—	☐	スーツケースなどの鍵	◎	B	
—	☐	デジタルスケール(はかり)	○	SC	
—	☐	紛失防止トラッカー	○	—	
—	☐	クメール語フレーズ集	○	B	

※1 ◎: 必要なもの ○: あると便利なもの

※2 B: バッグ S: スマホ W: 財布 SC: スーツケース

※3 手続きはこちら→ <https://www.evisa.gov.kh/>※4 手続きはこちら→ <https://arrival.gov.kh/>

◎ 旅行の持ち物ラボ.

<https://www.sakurasaku-inc.jp/travel-kit/asia-oceania/cambodia/>