

ヨーロッパ旅行の持ち物リスト

カテゴリ	列 2	持ち物	必要度※ 1	収納※ 2	補足
書類など	☐	パスポート	◎	B	
	☐	ETIAS(2026年以降)	◎	S・B	
—	☐	eチケット控え	◎	S・B	デジタル・紙の両方があると安心
—	☐	海外旅行保険証書	○	B	コピーでも可
—	☐	ホテルの予約確認書	○	S・B	デジタル・紙の両方があると安心
財布に入れるもの	☐	現金	◎	W	
—	☐	クレジットカード	◎	W	
衣類・身につけるもの	☐	洋服・下着・靴下	◎	SC	
—	☐	ストール・薄手の上着・カーディガン	○	B	
—	☐	パジャマ・部屋着	○	SC	
—	☐	歩きやすい靴	○	SC	
—	☐	帽子・サングラス	◎	B	
—	☐	メガネ・コンタクト	○	B	
—	☐	スリッパ	○	B	
—	☐	耳栓・アイマスク	○	B	
—	☐	水着・ビーチサンダル・ラッシュガード	○	SC	
身の回り品	☐	常備薬	◎	B	
—	☐	歯みがきセット	○	SC	
—	☐	シャンプー・コンディショナーなど	○	SC	
—	☐	日焼け止め	○	B	
—	☐	スキンケア用品・化粧品	○	B	
—	☐	ティッシュ・ウェットティッシュなど	○	B	
—	☐	マスク	○	B	
—	☐	爪切り・綿棒・絆創膏	○	SC	
—	☐	虫よけ・かゆみ止め	○	B	
—	☐	生理用品	○	B	
—	☐	エコバッグ	○	SC	
—	☐	折りたたみ傘	○	B	
—	☐	洗濯用品	○	SC	
ガジェット・電化製品	☐	スマホ	◎	B	
—	☐	SIMカード・レンタルWi-Fi	◎	B	楽天モバイルかahamoがおすすめ
—	☐	モバイルバッテリー	◎	B	必ず機内持ち込みに
—	☐	充電器・ケーブル	◎	B	
—	☐	変換プラグ	◎	B	タイプC
—	☐	変圧器	○	SC	
—	☐	カメラ	○	B	
—	☐	イヤホン	○	B	Bluetoothは機内で使用可
—	☐	ヘアアイロン・ドライヤー	○	SC	
その他	☐	スーツケースなどの鍵	◎	B	
—	☐	スーツケースベルト	○	—	
—	☐	デジタルスケール(はかり)	○	SC	
—	☐	スペイン語フレーズ集	○	B	

※1 ◎:必要なもの ○:あると便利なもの

※2 B:バッグ S:スマホ W:財布 SC:スーツケース

◎ 旅行の持ち物ラボ.

<https://www.sakurasaku-inc.jp/travel-kit/europe/>