

スペイン旅行の持ち物リスト

カテゴリ	列2	持ち物	必要度※1	収納※2	補足
書類など	<input type="checkbox"/>	パスポート	◎	B	残存有効期限：3か月以上
	<input type="checkbox"/>	ETIAS	◎	S・B	
—	<input type="checkbox"/>	eチケット控え	◎	S・B	デジタル・紙の両方があると安心
—	<input type="checkbox"/>	海外旅行保険証書	○	B	コピーでも可
—	<input type="checkbox"/>	ホテルの予約確認書	○	S・B	デジタル・紙の両方があると安心
財布に入れるもの	<input type="checkbox"/>	現金	◎	W	
—	<input type="checkbox"/>	クレジットカード	◎	W	
衣類・身につけるもの	<input type="checkbox"/>	洋服・下着・靴下	◎	SC	
—	<input type="checkbox"/>	ストール・薄手の上着・カーディガン	○	B	
—	<input type="checkbox"/>	パジャマ・部屋着	○	SC	
—	<input type="checkbox"/>	歩きやすい靴	○	SC	
—	<input type="checkbox"/>	帽子・サングラス	◎	B	
—	<input type="checkbox"/>	メガネ・コンタクト	○	B	
—	<input type="checkbox"/>	スリッパ	○	B	
—	<input type="checkbox"/>	耳栓・アイマスク	○	B	
—	<input type="checkbox"/>	水着・ビーチサンダル・ラッシュガード	○	SC	
身の回り品	<input type="checkbox"/>	常備薬	◎	B	
—	<input type="checkbox"/>	シャンプー・コンディショナーなど	○	SC	
—	<input type="checkbox"/>	歯みがきセット	○	SC	
—	<input type="checkbox"/>	日焼け止め	○	B	
—	<input type="checkbox"/>	スキンケア用品・化粧品	○	B	
—	<input type="checkbox"/>	ティッシュ・ウェットティッシュなど	○	B	
—	<input type="checkbox"/>	マスク	○	B	
—	<input type="checkbox"/>	爪切り・綿棒・絆創膏	○	SC	
—	<input type="checkbox"/>	虫よけ・かゆみ止め	○	B	
—	<input type="checkbox"/>	生理用品	○	B	
—	<input type="checkbox"/>	エコバッグ	○	SC	
—	<input type="checkbox"/>	折りたたみ傘	○	B	
—	<input type="checkbox"/>	洗濯用品	○	SC	
ガジェット・電化製品	<input type="checkbox"/>	スマホ	◎	B	
—	<input type="checkbox"/>	SIMカード・レンタルWi-Fi	◎	B	楽天モバイルかahamoがおすすめ
—	<input type="checkbox"/>	モバイルバッテリー	◎	B	必ず機内持ち込みに
—	<input type="checkbox"/>	充電器・ケーブル	◎	B	
—	<input type="checkbox"/>	変換プラグ	◎	B	タイプC
—	<input type="checkbox"/>	変圧器	○	SC	
—	<input type="checkbox"/>	カメラ	○	B	
—	<input type="checkbox"/>	イヤホン	○	B	Bluetoothは機内で使用可
—	<input type="checkbox"/>	ヘアアイロン・ドライヤー	○	SC	
その他	<input type="checkbox"/>	スーツケースなどの鍵	◎	B	
—	<input type="checkbox"/>	スーツケースベルト	○	—	
—	<input type="checkbox"/>	デジタルスケール（はかり）	○	SC	
—	<input type="checkbox"/>	スペイン語フレーズ集	○	B	

※1 ◎：必要なもの ○：あると便利なもの

※2 B：バッグ S：スマホ W：財布 SC：スーツケース

© 旅行の持ち物ラボ.

<https://www.sakurasaku-inc.jp/travel-kit/asia-oceania/spain/>